



RECRUTEMENT

Fiche de poste : Préparateur(trice) physique

Descriptif du poste :

- Préparateur(trice) physique adjoint€ de l'Équipe Professionnelle
- Préparateur(trice) physique en chef Équipe Espoir/CFL

Les missions PRO :

- Assister le préparateur physique en chef sur les échauffements, les séances de préparation physique (terrain et/ou salle) ainsi que les séances de musculation
- Coordination de la prise en charge avec le préparateur physique en chef, le staff sportif et le staff médical de l'équipe professionnelle
- Réathlétisation des joueurs blessés de l'équipe professionnelle
- Gestion des joueurs non retenus pour le match
- Aide au traitement des données et monitoring de l'équipe professionnelle

Les missions ESPOIRS/CFL :

- Prévisions des contenus de PP hebdomadaire
- Conception de programmes individualisés
- Assurer les échauffements jour de match/entraînements
- Suivi de la performance annuelle (entretiens/bilans)
- Suivi des joueurs blessés (kiné/réathlétisation)

Compétences requises :

- Savoir planifier un retour à la performance
- Maîtrise des outils Excel, VBT et potentiellement GPS
- Maîtrise de l'anglais
- Être organisé(e), discipliné(e) et rigoureux(se)